

SEMINAR Holotropes

Atmen



Holotropes Atmen ist eine kraftvolle Methode, die Dich unterstützen kann, tiefere Ebenen Deines Bewusstseins zu erforschen, Blockaden zu lösen und Dich selbst zu erfahren.

DAS ERWARTET DICH



Intensive Atemsessions
in sicherem Rahmen



Lösen von emotionalen
und mentalen Blockaden



Tieferes Selbstverständnis
und innere Klarheit



Integration & Austausch
in der Gruppe

DIE LEITUNG

Gestalttherapeut:in IGE®
& Facilitator:in für Holotropes Atmen
und Transpersonale Psychotherapie



Lea Semen und Yannick Jacobi

EINE REISE ZU DIR SELBST

Transformation
Bewusstsein
Verbindung



Datum

04.09. - 06.09.2026

Start: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag 14:00 Uhr



Preis

Nach Selbsteinschätzung

180€ bis 600€

zzgl. 24€ Übernachtung
und 25€ Essen



Gruppengröße 8-16 Teilnehmer



Sinneszeit

IN DER AU 50
97688 Bad Kissingen

Ein geschützter Raum. Für Dich.
Für Deine Erkenntnis. Für Dein Wachstum.



ANMELDUNGEN UND NACHFRAGEN
BITTE AN
mail@leasemen.de
oder
yannickjacobi@gmx.de